



¿TE HAS PREGUNTADO SI NECESITAS AYUDA?

LLAMA 1-888-404-7763

**1 en 3 Mujeres Latinas y 1 en 10 hombres
experimentan graves trastornos del estado de ánimo y de
ansiedad durante el periodo del embarazo y alrededor del
nacimiento de un hijo.**

**LÍNEA DE APOYO GRATUITA
1-888-404-7763**

Deja un mensaje y una madre ayudante promotora
te regresara la llamada.

Nuestra línea de apoyo ofrece ayuda gratuita a través
del teléfono a todos los padres.

Ofrecemos comprensión, apoyo confidencial y referencias
profesionales para los padres y a los miembros de su familia.
También ofrecemos información sobre grupos de apoyo,
localidades y horarios.

Igual que recursos e información para proveedores
profesionales en la comunidad.



**PERINATAL
SUPPORT** WASHINGTON

Apoyo Perinatal de Washington es una organización en
todo el estado y sin fines de lucro dedicada a brillar la luz a
los trastornos del estado de ánimo y ansiedad durante el
embarazo y el postparto.