



¿TE HAS PREGUNTADO SI NECESITAS AYUDA?

LLAMA 1-888-404-7763

1 en 3 Mujeres Latinas y 1 en 10 Hombres experimentan graves trastornos emocionales, estado de ánimo y de ansiedad durante el periodo de embarazo y el nacimiento de un hijo.

LÍNEA DE APOYO GRATUITA
1-888-404-7763

Deja un mensaje y una madre voluntaria capacitada te regresará la llamada.

Nuestra línea de apoyo ofrece ayuda telefónica gratuita a todos los padres.

Ofrecemos comprensión, apoyo confidencial y referencias profesionales para los padres y los miembros de su familia.

También ofrecemos información sobre grupos de apoyo, localidades y horarios, igual que recursos e información de proveedores profesionales en la comunidad.



PERINATAL SUPPORT
WASHINGTON

Apoyo Perinatal de Washington es una organización del Estado de Washington, sin fines de lucro, dedicada a brillar la luz a los trastornos del estado de ánimo y ansiedad durante el embarazo y postparto.