



¿PADRE/MADRE PRIMERISO/A? RECIBA APOYO HOY

1 en 3 Mujeres Latinas y 1 en 10 Hombres
sufren graves trastornos emocionales, estado de ánimo y de ansiedad durante
el periodo de embarazo y el nacimiento de un hijo.

LÍNEA DE APOYO GRATUITA
1-888-404-7763
LLAME O MANDE MENSAJE

Nuestra línea de apoyo ofrece ayuda telefónica
gratuita a todos los padres.

Se contesta en vivo de 9:00am a 4:30pm de lunes a viernes
los mensajes de las tardes y fines de semana
se contestaran dentro de 14 horas

Mande correo electronicos a: warmline@perinatalsupport.org

Ofrecemos comprensión, apoyo confidencial y referencias
profesionales para los padres y los miembros de su familia.

También ofrecemos información sobre grupos de apoyo, localidades y
horarios, igual que recursos e información de proveedores
profesionales en la comunidad.



PERINATAL SUPPORT
WASHINGTON

Apoyo Perinatal de Washington es una organización del
Estado de Washington, sin fines de lucro, dedicada a
brillar la luz a los trastornos del estado de ánimo y
ansiedad durante el embarazo y postparto.