



PERINATAL SUPPORT
WASHINGTON

도움이 필요하신가요?

The Warm Line이
여러분을 도와드리겠습니다



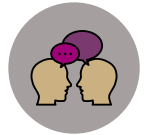
1-888-404-7763

으로 전화 혹은 문자 주세요

다른 학부모들로부터 무료로, 누구에게도
알려지지 않게 정서적 지원을 받을 수
있습니다.



전문가나 지원 단체 등의 자료 추천



월-금 오전 9시-오후 4시 반까지 라이브 상담 저
녁 혹은 주말에 보내신 메시지는 14시간 내로 답
변됩니다



Perinatal Support Washington은 모든 가족과 커뮤니티를 지원하
고 학부모들의 정신 건강에 대해 관심을 촉구하는 시민 단체입니다.



여러분 혼자 헤쳐나가지 않으셔도 됩니다.

저희는 이러한 우울증, 짜증, 상실감, 불임, 트라우마 등을 포함하여 여러분이 부모가 되면서 정서적으로 준비하실 수 있도록 도와드리고 있습니다.

과거에 비슷한 정신 건강 문제를 겪고 회복하신 다른 학부모들로부터 답변을 받으실 수 있습니다

여성 5인 당 1인
그리고 남성 10인
당 1인

은 임신 중 혹은 아이 출산 후에 짜증, 과도한 생각, 우울증, 무기력증 혹은 심지어 자살 충동까지 겪었다고 합니다

- 전화 혹은 문자: 1-888-404-7763
- 통역사도 대기중입니다
- 이메일: warmline@perinatalsupport.org
- 홈페이지: perinatalsupport.org

