



PERINATAL SUPPORT  
WASHINGTON

# Mana'omia le Fesoasoani?

E mafai ona fesoasoani  
le Warm Line



vala'au mai pe tusi mai

# 1-888-404-7763

FESOASOANI FA'ALAGONA

SA'OLOTO, tapuia mai i matua fa'atasi



Fautuaga mo polofesa, vaega  
lagolago, ma isi puna'oa



Taliina sa'o mai le 9am-4:30pm,  
Aso Gafua i le Aso Faraile  
O tusitusiga i afiafi ma fa'ai'uga o  
le vaiaso e taliina i totonu o le 14 itula



O le Perinatal Support Washington o se fa'alapotopotoga e leai ni tupe fa'atupe e tuuto i le fa'alauteleina o le malamalama i le soifua maloloina fa'aletino i taimi o le to'oina o fanau ina ia lagolagoina ai aiga uma ma nu'u uma



E le tatau ona e taumafai e fo'ia lenei mea na'o oe.

Matou te lagolagoina tagata i le suiga fa'alagona i le avea ma matua, e aofia ai i latou o lo'o feagai ma le fa'anoanoa, popole, leiloa, le mafai ona toe maua ni fanau, ma'itaga, trauma, ma isi mea.

O lo'o taliina e matua ua uma ona feagai ma fa'afitauli fa'aletino i taimi o le to'oina o fanau ma ua toe maua mai.

- Vala'au po'o tusitusi: 1-888-404-7763
- E avanoa fa'amatala upu
- Imeli: [warmline@perinatalsupport.org](mailto:warmline@perinatalsupport.org)
- Asiasi: [perinatalsupport.org](http://perinatalsupport.org)

## 1 i le 5 Tama'ita'i ma le 1 i le 10 Ali'i

E feagai ma le popole, mafaufauga fa'alavelave, lagona o le leai o se fa'amoemoe, le taua o lagona, ma e o'o lava i mafaufauga fa'anofu toatasi i le taimi o le ma'itaga po'o le mae'a ai ona fanau se pepe

