



உங்களுக்கு ஆதரவு தேவையா?

Warm Line

உங்களுக்கு உதவும்



PERINATAL SUPPORT
WASHINGTON

அழைக்கவும் அல்லது
மெஸேஜ் செய்யவும்
1-888-404-7763

சக பெற்றோர்களிடமிருந்து
இரகசியமான
உணர்வுபூர்வமான இலவச ஆதரவு



தொழில் வல்லுநர்கள்,
ஆதரவு குழுக்கள்,
மற்றும் பிற வளவாளர்களுக்கான
பரிந்துரைகள்



திங்-வெள்
9AM-4PM நேரலைப் பதில்கள்
மாலை & வார இறுதிகளில்
14 மணி நேரத்திற்குள் பதில்
மெஸேஜ்கள்



Perinatal Support Washington (PS-WA) என்பது அனைத்து
குடும்பங்களுக்கும் சமூகங்களுக்கும் பெரினாட்டல் மன
ஆரோக்கியத்திற்காக உறுதியளிக்கப்பட்ட, மாநிலம்
தழுவிய இலாப நோக்கற்ற ஆதரவாகும்.



இதை நீங்கள் சுயமாக
சரிசெய்ய
வேண்டியதில்லை.

நாங்கள் மனச்சோர்வு,
பதட்டம், இழப்பு,
கருவுறாமை, அதிர்ச்சி
மற்றும் பலவற்றை
அனுபவிப்பவர்கள் உட்பட,
பெற்றோர்த்துவத்துக்கான
உணர்ச்சிகரமான
மாற்றத்தில் உள்ளவர்கள்
அனைவரையும்
ஆதரிக்கிறோம்.

பெரினாட்டல் மனநலப்
பிரச்சினையை அனுபவித்து
மீண்ட பெற்றோர்களால்
பதிலளிக்கப்படுகின்றது

5 பெண்களில்
ஒருவருக்கு,
10 ஆண்களில்
ஒருவருக்கு

கர்ப்ப காலத்தில்
அல்லது குழந்தை
பிறந்த பிறகு கவலை,
ஆவேச சிந்தனை,
நம்பிக்கையற்ற
உணர்வு, பயனற்ற
தன்மை மற்றும்
தற்கொலை
எண்ணங்கள்
ஏற்படுகின்றன.

- Call or text: 7763-404-888-1
- மொழிபெயர்ப்பாளர்கள்
உள்ளனர்
- Email: warmline@perinatalsupport.org
- Visit: perinatalsupport.org

