



సహాయం కావాలనిపిస్తోందా?

వార్మ్ లైన్ మీకు
సహాయపడగలదు



PERINATAL SUPPORT
WASHINGTON

1-888-404-7763,
ఈ నెంబర్ పైన మాకు కాల్ గానీ
టెక్స్ట్ గానీ చేయండి

ఉచితంగా, గోప్యంగా సాటి పేరెంట్స్
నుండి సపోర్ట్



ప్రోఫెషనల్స్ కి, సపోర్ట్ గ్రూపులకి,
ఇతర రిసోర్స్ లకి రిఫరల్స్



సోమవారం నుండి శుక్రవారం వరకు
ఉదయం 9 గంటల నుండి - సాయంత్రం 4.30
గంటల వరకు లైవ్ లో సమాధానాలు
సాయంత్రాలలోను, వారాంతాలలోను
పంపే మెసేజ్ లకు 14 గంటలలోపే సమాధానం



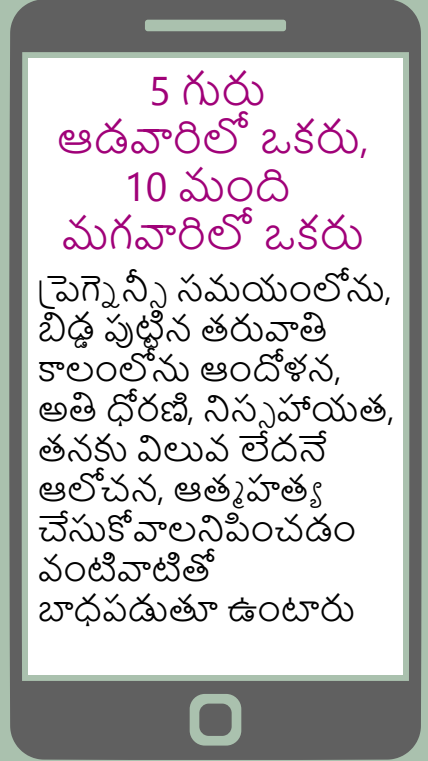
పెరినాటల్ సపోర్ట్ వాషింగ్టన్ (PS-WA) అనేది అన్ని కుటుంబాలకు,
కమ్యూనిటీలకు ప్రసవానంతరం వచ్చే సమస్యల విషయంలో సపోర్ట్
అందించడానికి కట్టుబడిన, లాభపేక్ష లేని సంస్థ



దీన్ని మీరు ఒంటరిగా
ఎదుర్కోవలసిన అవసరం లేదు.

డిప్రెషన్, ఆందోళన,
యాంగ్డయిటీ, లాస్, ఇన్ ఫెర్టిలిటీ,
మానసిక కుంగుబాటు వంటి
మరెన్నో సమస్యల బారిన
పడినవారికి వాటినుండి
బయటపడటానికి మేము
సహాయపడతాము.

ప్రసవానంతరం మానసిక
ఆరోగ్య సమస్యల బారిన పడి,
కోలుకున్న తల్లిదండ్రులు మీతో
మాట్లాడతారు



5 గురు
ఆడవారిలో ఒకరు,
10 మంది
మగవారిలో ఒకరు

ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలోను,
బిడ్డ పుట్టిన తరువాతి
కాలంలోను ఆందోళన,
అతి ధోరణి, నిస్సహాయత,
తనకు విలువ లేదనే
ఆలోచన, ఆత్మహత్య
చేసుకోవాలనిపించడం
వంటివాటితో
బాధపడుతూ ఉంటారు

- ఈ నంబర్ పైన కాల్ లేదా టెక్స్ట్
చేయండి: 1-888-404-7763
- వ్యాఖ్యాతలు అందుబాటులో ఉన్నారు
- ఇమెయిల్ చేయండి:
warmline@perinatalsupport.org
- విజిట్ చేయండి: perinatalsupport.org

